

# יום ראשון

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- 64..... רוסטביף בקר 🍴🌱  
בין אדום ציר בקר ותמרים
- 64 ..... ראגו בשר וירקות שורש 🍴🌱  
עשבי תיבול ותבלינים
- 64..... חזה עוף צלוי בתנור 🍴🌱  
בשמן זית ומלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים
- 64 ..... קציצות עוף בקארי צהוב וחלב קוקוס 🍴🌱  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה 🍴🌱  
מוגש עם סלט עגבניות
- 69..... פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 🍴🌱  
רוטב טריאקי ושומשום שחור
- 52..... תבשיל שעועית לימה 🍴🌱  
ברוטב עגבניות, סלרי ופלפל קלוי
- 52..... אנטיפסטי של ירקות 🍴🌱  
דגן וטחינה

## דגן ואנטיפסטי

- בורגול אורגני 🌱
- אורז מלא עגול 🍴🌱
- אורז יסמין לבן 🍴🌱
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין 🍴🌱
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי 🍴🌱
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🍴🌱
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🍴🌱
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🍴🌱
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי 🍴🌱
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🍴🌱

## ראשונות

- מרק אפונה ועלי בזיליקום
- מרק עדשים כתומות שומר ועגבניות
- סלט חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק
- סלט שורשים - סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול
- סלט טאבולה
- סלט גרגרי חומוס ועשבי תיבול

## סלטים

- 54..... סלט רוסטביף 🍴  
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון,  
בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור מוגש עם וינגרט  
ג'ינג'ר וכוסברה
- 52..... סלט נתחוני עוף 🍴  
חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול,  
קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי
- 52..... סלט סלמון אפוי 🍴  
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות  
בטטה אפויים, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייתי
- 55 ..... סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון 🍴  
פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל  
סגול, עלי רוקט, בזיליקום, אורגנו טרי ושומשום שחור  
מוגש עם וינגרט עגבניות צלויים