

# יום רביעי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- מפרום בשר וטחינה אפויה 64.....  
עם קוביות קישוא וגזר מתובלים בסומק
- צ'ילי קון קארנה וקקאו 64.....  
בשר עם שעועית לבנה ואדומה פלפלים וקקאו 🌱
- חזה עוף צלוי בתנור 64.....  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, וג'ינג'ר
- כרע עוף צלוי בתנור 64.....  
מרינדת דבש תמרים, וג'ינג'ר
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 69.....  
רוטב טריאקי ושומשום שחור
- קציצות דגים אפויים ועשבי תיבול 64.....  
ברוטב חריימה פלפלים קלויים ושום קונפי
- קוסקוס מלא מרק ירקות עשיר 52.....  
גרגירי חומוס ועלי סלרי 🌱 🌱
- אנטיפסטי של ירקות 52.....  
דגן וטחינה 🌱 🌱

## סלטים

- סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 52.....  
חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה,  
בוטנים, קוביות סלמון מתובלות, שומשום שחור
- סלט עוף 52.....  
חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה  
מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם  
וינגרט הדרים
- סלט ניסואז 55.....  
מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר,  
צנונית, שעועית ירוקה, תפוז מתובל, טונה וביצה  
קשה מוגש עם לחם טחינה ולימון
- \*ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מתובלות
- סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון במשרה מיסו 55.....  
פסטה מחיטה מלאה, עגבניות שרי, עגבניות לחות,  
בזיליקום, זיתי קלמטה, סלמון במשרה מיסו

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר

## ראשונות

- סלט שוק
- סלט גרגרי חומוס ועשבי תיבול
- סלט ירקות שורש
- סלט טאבולה
- סלט חסה שרי ובצל סגול
- מרק גזר וכוסברה
- מרק קטניות ועשבי תיבול

## דגן ואנטיפסטי

- שיבולת שועל
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות פטרוזיליה ושקדים
- גזרים בחבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי
- כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס
- עגבניית מדורה שמן זית שום ותימין

## תוספות בתשלום

- קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי 8.....
- ביצה קשה 4.....
- טונה טרייה 8.....
- מרק קטן 20.....
- מרק גדול 30.....
- ירקות אנטיפסטי קטן 25.....
- ירקות אנטיפסטי גדול 35.....