



דגן ואנטיפסטי

פריקי

אורז מלא

אורז יסמין לבן

בצל מקורמל בתנור, מלח, פלפל, שמן זית וחומץ בן יין

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

עגבניות בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו

כרוב לבן אפוי, מלח ים וצילי גרוס

קישוא אפוי בתנור, שמנז, מלח, פלפל וטימין

שועיית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית מלח, בזיליקום

ראשונות

סלט ירוק- חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים-גזר, סלק, קולרבי, צנון

סלט גרגירי חומס ועשבי חיבול

סלט טאבולה

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

עיקריות

כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים. ברוטב חלב קוקוס וקארי אדום

פילה סלמון אפוי בתנור במיטו לבן וטריאק

קציצות בקר, עשבי חיבול, חומס ליב. רוטב עגבניות פטרוזיליה טרייה

תבשיל גרגירי חומס בקארי אדום. חלב קוקוס, כוסברה

אנטיפסטי של ירקות. דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים וטחינה הר ברכה

סלט נחחוני עוף. חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול, קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי. חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה, בוטנים קלויים, שומשום שחור

סלט רוטטביף. תערובת עלים, שועיית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול, מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט גינג'ר וכוסברה

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 20

אנטיפסטי..... 15

תוספת דגן..... 20/30

תוספת מרק..... 20/30

