

## עיקריות

## דגן ואנטיפסטי

שיבולת שועל

אורז מלא

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתכלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

קישוא אפוי בתנור, שמן זית, מלח ים, פלפל וטימין

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

כרוב לבן אפוי בשמן זית, מלח ים וצילי גרוס

עגבניה אפוייה בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו

69. כרע עוף צלוי בתנור.....  
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

69. חזה עוף צלוי בתנור.....  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

69. שניצל אפוי בתנור, פירורים מלאים.....

69. מפרום בשר וטחינה אפוייה.....  
עם קוביות קישוא וגזר מחובלים בסומק

69. צילי קונקרנה.....

חבשיל בקר, שעועית לבנה ואדומה, פלפלים, קקאו

75. פילה סלמון אפוי בתנור.....  
במיסו לבן וטריאקי

59. פלפלים ממולאים.....  
בורגול, פריקי, עגבניות מיובשות, רוטב רימונים, טבעוני

59. א נטיפסטי של ירקות.....  
בליווי דגן וטחינה

## ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה-בורגול דק, עשבי תיבול

מרק ירקות כחומים, גינג'ר ורוזמרין

מרק עדשים ירוקוח ועשבי תיבול

## סלטים

48. סלט ירקות שוק.....

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

59. סלט סלמון אפוי.....

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,  
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי

57. סלט נתחוני עוף.....

קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

59. סלט רוטטביף.....

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,  
מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט  
גינג'ר וכוסברה

### תוספות בתשלום

4. ביצה.....

17. רצועות עוף.....

25/35. אנטיפסטי.....

20/30. מרק.....

9/18. תוספת סלט.....

9/20. תוספת מרק.....

