

עיקריות

דגן ואנטיפסטי

שיבולת שועל

אורז מלא

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

קישוא אפוי בתנור, שמן זית, מלח ים, פלפל וטימין

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

כרוב לבן אפוי בשמן זית, מלח ים וצילי גרוס

עגבניה אפויה בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו

69. כרע עוף צלוי בתנור.....
דבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

69. חזה עוף צלוי בתנור.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

69. שניצל אפוי בתנור, פירורים מלאים.....

69. מפרום בשר וטחינה אפויה.....
עם קוביות קישוא וגזר מחובלים בסומק

69. צילי קונקרנה.....

חבשיל בקר, שעועית לבנה ואדומה, פלפלים, קקאו

75. פילה סלמון אפוי בתנור.....
במיסו לבן וטריאקי

59. תבשיל עדשים צבעוניות.....
ציר ירקות ומנגולד

59. א נטיפסטי של ירקות.....

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרס שמן זית ולימון

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה-בורגול דק, עשבי תיבול

מרק ירקות כתומים, גינג'ר ורוזמרין

מרק עדשים ירוקוח ועשבי תיבול

סלטים

48. סלט ירקות שוק.....

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרס לימונים מוגש עם לחם וטחינה

59. סלט סלמון אפוי.....
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,

בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרס אסייאתי

57. סלט נתחוני עוף.....
קרטונים, שומשום שחור, ויניגרס הדרים

59. סלט רוטטביף.....
תערובת עליים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,
מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרס
גינג'ר וכוסברה

תוספות בתשלום

4. ביצה.....

17. רצועות עוף.....

25/35. אנטיפסטי.....

20/30. מרק.....

9/18. תוספת סלט.....

9/20. תוספת מרק.....

