

דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

בורגול נורסי

אורז יסמין לבן

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים בתנור, מלח ים ואורגנו טרי

כרוב לבן אפוי, שמן זית, מלח ים וצילי גרוס

קישוא אפוי בתנור, שמנז, מלח, פלפל וטימין

ראשונות

סלט ירוק-חסה, עלי בייבי, שמן זית ולימון

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים-סלק, גזר, צנון, קולורבי

סלט טאבולה

סלט גרגירי חמוס ועשבי חיבול

מרק אפונה ובזיליקום טרי

מרק עדשים כתומות, שומר, מקלות קנמון

תוספות בתשלום

ביצה

רצועות עוף

אנטיפסטי

תוספת דגן

תוספת מרק

עיקריות

רוסטביף בקר

יין אדום ציר בקר ותמרים

ראגו בשר, ירקות שורש

עשבי חיבול, תבלינים

כרע עוף צלוי בתנור

בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור

בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

פילה סלמון אפוי בתנור

במיסו לבן וטרקיאקי

תבשיל ירקות אסיאתי ברוטב קארי ירוק

גזר, קולורבי, אפונה, חלב קוקוס, למון גראס

אנטיפסטי של ירקות

דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

סלט ירקות שוק

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות

ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא

וטחינה הר ברכה

סלט נתחוני עוף

חסה, עלי בייבי, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול,

קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,

בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי

סלט רוסטביף

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,

מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט

גינג'ר וכוסברה

שתייה

לימונדה/לימונדה ללא סוכר/תה הר